Организация питания

Режим пребывания детей в детском саду – 12-ти часовой, поэтому для них организовано пятиразовое питание.

При формировании рационов питания и цикличных меню используется следующее распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи:

- завтрак – 15-20 %;

- второй завтрак – 5-7 %;

- обед – 25-30 %;

- полдник – 15-20 %;

- ужин – 20-25 %.

 Рационы питания оптимизированы по содержанию микронутриентов и формируются с учетом принципов щадящего питания и исключения пищевых продуктов, которые запрещается использовать в питании детей в соответствии с требованиями действующего СанПина. Специальная программа по расчету калорий отсутствует, расчет калорий производит старшая медицинская сестра. На основание этого составляется десятидневное меню согласно нормам СанПина.

Организация питания детей в дошкольном учреждении должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для этого необходима четкая преемственность между ними. С этой целью родителям ежедневно предоставляются сведения о продуктах и блюдах, которые ребенок получил в течение дня в детском саду и пищевой ценности рациона питания, для чего практикуется вывешивание в группах ежедневного рациона питания (меню). Из сотрудников детского сада избрана бракеражная комиссия в составе:

- Медицинская сестра

- Повара

-Заведующий

-Кладовщик

для взятия проб на пищеблоке готовой продукции, а также для принятия сырой продукции.