

Организация питания

Режим пребывания детей в детском саду – 12-ти часовой, поэтому для них организовано пятиразовое питание.

При формировании рационов питания и циклических меню используется следующее распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи:

- завтрак – 15-20 %;
- второй завтрак – 5-7 %;
- обед – 25-30 %;
- полдник – 15-20 %;
- ужин – 20-25 %.

Рационы питания оптимизированы по содержанию микронутриентов и формируются с учетом принципов щадящего питания и исключения пищевых продуктов, которые запрещается использовать в питании детей в соответствии с требованиями действующего СанПиНа. Специальная программа по расчету калорий отсутствует, расчет калорий производит старшая медицинская сестра. На основании этого составляется десятидневное меню согласно нормам СанПиНа.

Организация питания детей в дошкольном учреждении должна сочетаться с правильным питанием ребенка в семье. Для этого необходима четкая преемственность между ними. С этой целью родителям ежедневно предоставляются сведения о продуктах и блюдах, которые ребенок получил в течение дня в детском саду и пищевой ценности рациона питания, для чего практикуется вывешивание в группах ежедневного рациона питания (меню). Из сотрудников детского сада избрана бракеражная комиссия в составе:

- Медицинская сестра
- Повара

-Заведующий

-Кладовщик

для взятия проб на пищеблоке готовой продукции, а также для
принятия сырой продукции.