

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ ЗАНЯТИЙ НА МЕСЯЦ ОТ 2-3 ЛЕТ

Виды занятий	Количество занятий	
	неделя	месяц
Ребенок и окружающий мир	1	4
Развитие речи. Художественная литература	2	8
Рисование	1	4
Лепка/Конструирование	1	4
Физкультурное	3	12
Музыкальное	2	8
Общее количество занятий	10	40

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРАЗДНИКОВ В ДЕТСКОМ САДУ

Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
Новый год	Новый год	Новый год	Новый год
23 февраля	23 февраля	23 февраля	23 февраля
8 марта	8 марта	8 марта	8 марта
		12 апреля (День космонавтики)	12 апреля (День космонавтики)
9 мая (День Победы)	9 мая (День победы)	9 мая (День победы)	9 мая (День победы)

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №236 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
«Детским садом №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2 – 3 ЛЕТ

Режимные моменты	время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00

Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, занятия	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -20.30
Ночной сон	20.30 – 21.00

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №236 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
«Детским садом №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,6 – 2 ГОДА.
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, игра, утренняя зарядка	7.00 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00

Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.20
Подготовка и проведение игры-занятия 2	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулки, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 – 21.00

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №236 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

«Детским садом №236 ОАО «РЖД»

Утверждаю
Заведующий

Л.В. Федорова

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,6 – 2 ГОДА.
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	время
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 – 7:30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30 – 11.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1	10.50 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00

Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30 – 18.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2	18.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19.00
Уход домой	17.00 – 19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 – 21.00

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 236 «Открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
Детский сад №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

**Сетка непрерывной образовательной деятельности.
Группа раннего возраста (1,6 – 2 года)**

№	День недели	Время проведения
	Понедельник	
1.	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром – 3, с природой - 1)	9.20-9.30
2.	Музыка	9.40-9.50
	Вторник	
1.	Художественно-эстетическое развитие (рисование). Физическое развитие.	9.20-9.30
2.		9.40-9.50

Среда		
1.	Развитие речи.	9.20-9.30
2.	Художественная литература.	9.40-9.50
3.	Музыка.	10.00-10.10
Четверг		
1.	Художественно-эстетическое развитие (лепка).	9.20-9.30
2.	Физическое развитие.	9.40-9.50
Пятница		
1.	Речевое развитие (чтение художественной литературы 1 н.) Познавательное развитие (ФЭМП-2-3-4 н.)	9.20-9.30
2.	Конструирование	9.20-9.30
3.		9.40-9.50

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №236 «Открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
Детский сад №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

Сетка непрерывной образовательной деятельности.

Младшая группа (2 - 3 года)

№	День недели	Время проведения
Понедельник		
1.	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром – 2н 4н, с природой – 1н).	9.20-9.30
2.	Физическое развитие.	9.40-9.50
Вторник		
1.	Художественно-эстетическое развитие. (рисование).	9.20-9.30
2.	Музыка.	9.40-9.50
Среда		
1.	Развитие речи.	9.20-9.30

2.	Художественная литература.	9.40-9.50
3.	Физическое развитие.	10.00-10.10
Четверг		
1.	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация).	9.20-9.30
2.	Музыка.	9.40-9.50
Пятница		
1.	Познавательное развитие (ФЭМП).	9.20-9.30
2.	Конструирование.	9.40-9.50
3.	Физическое развитие.	10.00-10.10

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 236 «Открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
Детский сад №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

Планирование образовательной деятельности

детского сада по пятидневной неделе

Образовательная деятельность по Программе				
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка , аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 236 «Открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Утверждаю
Заведующий
Детский сад №236 ОАО «РЖД»
Л.В. Федорова

Режим двигательной активности

Формы работы	Вид занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) В зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультура	а) в помещении	2 раза в неделю (15-20)	2 раза в неделю (20-25)	2 раза в неделю (25-30)	2 раза в неделю (30-35)
	б) на улице	1 раз в неделю (15-20)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

			(20-25)	(25-30)	(30 -35)
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно на каждой прогулке (15-20)	Ежедневно на каждой прогулке (20-25)	Ежедневно на каждой прогулке (25-30)	Ежедневно на каждой прогулке (30-40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)
	г) физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	д.) занятия в бассейне	1-2 раза в неделю (15-20)	1-2 раза в неделю (20-25)	1-2 раза в неделю (25-30)	1-2 раза в неделю (25-30)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30-45)	1 раз в месяц (40)
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	А) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Б) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	В) самостоятельные подвижные и спортивные игры на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Частное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №236
открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Утверждено заведующий
Детский сад №236 ОАО «РЖД»
Федорова Л.В.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ СТАРШАЯ ГРУППА

ПРИЕМ ДЕТЕЙ, СВОБОДНАЯ ИГРА	7.00-8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00-8.10
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	8.10-8.30
УТРЕННИЙ КРУГ	8.30-8.50
ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	8.50-10.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.30-10.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.40-12.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ	12.30-12.50
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12.50-13.20
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	13.20-15.10
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.10-15.30
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15.30-15.50
ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ	15.50-16.50
ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16.50-17.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	17.00-18.20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, УЖИН, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18.20-19.00